

Расписание звонков, график питания на 1 четверть.

	1 классы (сентябрь- октябрь)	4 классы	5 классы	7,8 классы	9,10,11 классы
1 урок	8.15-8.50	8.00-8.40	08.00 – 8.40		08.00 – 8.40
перемена	Питание 1 а,б,в,г,д		10 мин.		10 мин.
2 урок	09.10 – 9.45	08.50 – 09.30	08.50 – 09.30	08.50 – 09.30	08.50 – 09.30
перемена		Питание 4 а,4д,4б,4в,4г	10 мин.	10 мин.	10 мин.
3 урок	10.00. – 10.35.	09.40– 10.20	09.40– 10.20	09.40– 10.20	09.40– 10.20
перемена			Питание 5а,б,в,г, 7 а,б,в,г	20 мин.	20 мин.
4 урок		10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20
перемена		10 мин		Питание 8-11 классы	10 мин
5 урок		11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10
перемена		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин
6 урок		12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
перемена				10 мин.	10 мин.
7 урок				13.10-13.50	13.10-13.50
				10 мин.	10 мин.
8 урок				14.00-14.40	14.00-14.40
2 смена					
	2 классы	3 классы	6 классы		
0 урок	12.30-13.10	12.30-13.10			
перемена	Питание 20 мин.	10 мин.			
1 урок	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10		
перемена	20 мин.	Питание 20 мин.	20 мин.		
2 урок	14.30– 15.10	14.30– 15.10	14.30– 15.10		
перемена	10 мин.	10 мин.	Питание 10 мин.		
3 урок	15.20– 16.00	15.20– 16.00	15.20– 16.00		
перемена	10 мин.	10 мин.	10 мин.		
4 урок	16.10– 16.50	16.10– 16.50	16.10– 16.50		
перемена	10 мин.	10 мин.	10 мин.		
5 урок	17.00 - 17.40	17.00 - 17.40	17.00 - 17.40		
перемена			10 мин.		
6 урок			17.50 -18.30		
перемена					
7 урок					

Проветривание в кабинетах осуществляется на переменах во время питания учащихся.

СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования
к условиям и организации обучения в общеобразовательных
учреждениях"

Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. В учреждениях с углубленным изучением отдельных предметов, лицеях и гимназиях обучение проводят только в первую смену. В учреждениях, работающих в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов компенсирующего обучения должно быть организовано в первую смену. Обучение в 3 смены в общеобразовательных организациях не допускается.

10.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

10.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10.10 настоящих санитарных правил, и компенсирующего класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

10.13. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

10.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут

10.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: (Абзац в редакции, введенной в действие с 13 апреля 2014 года Изменениями N 2 от 25 декабря 2013 года; в редакции, введенной в действие со 2 января 2016 года Изменениями N 3 от 24 ноября 2015 года. - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков; (Абзац в редакции, введенной в действие со 2 января 2016 года Изменениями N 3 от 24 ноября 2015 года. - для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков; (Абзац в редакции, введенной в действие со 2 января 2016 года Изменениями N 3 от 24 ноября 2015 года.

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

	Количество часов в неделю				
	5 а, б, в, г, д, е	6 а, б, в, г, д	7 а, б, в, г, д	8 а, б, в, г, д	9 а, б, в, г, д
	6 классов	5 классов	5 классов	5 классов	5 классов
Максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной недели	29	30	32	33	33
Максимальное количество уроков в день	6	6	7	7	7