

**Расписание работы спортзала № 1
(корпус 1 Астраханская,159)
на 2023/2024 учебный год**



Утверждено приказом от 01.09.2023 № 381- од
Директор школы *И.С.Разуваева*

Вид спорта	тренер	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Футбол	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Зангареев В.Н.						14.30-16.00	14.00-16.00
Киокусинкай каратэ	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Бунчина Е.С.		18.30-20.00		18.00-20.00		16.00-20.00	18.00-20.00
Киокусинкай каратэ	МПУ ДО ДЮСШ №3 Рыбкин А.В.	17.00-20.00		17.30-20.30		17.00-20.00		
Баскетбол	МБУДО "Спортивная школа № 8» Малеванная М.В.		17.00-18.30	15.20-17.20			10.30-12.30 12.30-14.30	
Баскетбол	МБУДО "Спортивная школа № 8» Трегубов В.А.						8.30-10.30	
Легкая атлетика	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Чураков Г.В.	8.40-10.40		8.40-10.40		8.40-10.40		
Подготовка к соревнованиям	МАОУ СОШ №30 Холобурдина М.В. Знобищев С.А.		16.00-17.00					

Расписание работы спортзала № 1
 (корпус 1 Астраханская,159)
 на 2023/2024 учебный год

Вид спорта	тренер	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Футбол	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Зангареев В.Н.						14.30-16.00	14.00-16.00
Киокусинкай каратэ	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Бунчина Е.С.		18.30-20.00		18.00-20.00		16.00-20.00	18.00-20.00
Киокусинкай каратэ	МПУ ДО ДЮСШ №3 Рыбкин А.В.	17.00-20.00		17.30-20.30		17.00-20.00		
Баскетбол	МБУДО "Спортивная школа № 8» Малеванная М.В.		17.00-18.30	15.20-17.20			10.30-12.30 12.30-14.30	
Баскетбол	МБУДО "Спортивная школа № 8» Трегубов В.А.						8.30-10.30	
Легкая атлетика	МАУ ДО «Спортивная школа №1» Чураков Г.В.	8.40-10.40		8.40-10.40		8.40-10.40		
Подготовка к соревнованиям	МАОУ СОШ №30 Холобурдина М.В. Знобищев С.А.		16.00-17.00					

**Расписание работы спортзала № 2
(корпус 1 Астраханская,159)
на 2023/2024 учебный год**

Вид спорта	тренер	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Дзюдо	МБУДО «Спортивная школа № 4 Устинов С.С.	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	16.30-18.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	16.30-18.00	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	10.00-10.45	10.00-10.45
Дзюдо	МБУДО «Спортивная школа № 4 Агибалов Р. И.	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	16.30-18.00 18.15-19.45	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	16.30-18.00 18.15-19.45	8.30-10.00 14.00-15.30 15.45-17.15 17.30-19.45	14.00-16.15	14.00-16.15

**График работы танцзала
(корпус 1 Астраханская,159)
на 2023/2024 учебный год**

Объединение	Педагог	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресе нье
Аэробика	Т.И. Гудкова МБУДО «Спортивная школа № 4	9.00-15.30		9.00-15.00		9.00-15.00		10.00-17.55
Танцевальная студия «Атмосфера»	Р.С.Журавлев МАОУ СОШ № 30	17.45-18.30 18.40-19.25 19.30-20.15 20.15-21.00	15.30-16.15 16.15-17.00 17.45-18.30 18.30-19.15 19.30-20.15 20.15-21.00	17.45-18.30 18.40-19.25 19.30-20.15 20.15-21.00	15.30-16.15 16.15-17.00 17.45-18.30 18.30-19.15 19.30-20.15 20.15-21.00	16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45	12.30-13.15 13.15-14.00 14.00-14.45 14.45-15.30 15.30-16.15 16.15-17.00	

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛБЫ
на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О.	Наименование групп	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.	Суб.	Воск.	Место проведения занятий
1.	МАУ ДО "Спортивная школа № 5" Знобищев С.А.	НП-1		10.00-12.00				8.00-10.00	8.00-10.00	СОШ №30, корпус № 1, ул. Астраханская, 159
		НП-2	15.00-17.00	14.00-16.00				10.10-12.10		
		НП-3	17.10-19.10	16.10-18.10				12.20-14.20	10.10-12.10	
		НП-3			14.00-16.00	15.00-17.00		14.30-16.30	12.20-14.20	
		НП-3			16.10-18.10	17.10-19.10		16.40-18.40	14.30-16.30	
2.	МАУ ДО "Спортивная школа № 5" Митенев Ю.Н.	НП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №30, корпус № 1, ул. Астраханская, 159
		НП-3	17.10-19.10	15.00-17.00		15.00-17.00			10.00-12.00	
		НП-3		17.10-19.10	17.10-19.10		17.10-19.10		12.10-14.10	
		НП-1			14.00-15.00	17.10-19.10	14.00-15.00		14.20-16.20	
3.	МАУ ДО "Спортивная школа № 5" Думченко Е.Г.	СОГ	14.45-16.15					8.00-9.30		СОШ №30, корпус № 2 ул. С. Лазо, 18
		НП-1			14.30-16.30	14.45-15.45	16.00-17.00		9.40-11.40	

**Расписание работы зала ЛФК
(корпус 1 Астраханская,159)
на 2023/2024 учебный год**

Вид спорта	Тренер	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Легкая атлетика	Чураков Г.В. ДЮСШ №1	15.00-18.00	17.00-18.30	15.30-19.00				
Аэробика	Т.И.Гудкова МБУДО «Спортивная школа № 4					17.00-20.00		
В мире танца ЦДО	Журвлев Р.С. МАОУСОШ№30		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ШАХМАТ
на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О.	Наименование групп	Пн.	Вт	Ср.	Чт.	Пят.	Суб.	Воск. Шахм. клуб	Место проведения занятий
1.	МАУ ДО "Спортивная школа № 5" Мелехов А.И.	СОГ	13.30-15.00		13.30-15.00					СОШ №30, корпус № 1, ул. Астраханская, 159
4.	МАУ ДО "Спортивная школа № 5" Жирнов М.Н.	НП-1	12.30-14.30	12.30-14.30			12.30-14.30			СОШ №30, корпус № 2 ул. С. Лазо, 18
		НП-1	14.40-16.40	14.40-16.40			14.40-16.40			

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУДО «Спортивная школа №4» на 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД С. Лазо
Отделение спортивной аэробики**

№	Тренер-преподаватель	К - во	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий
2	Гудкова Татьяна Ивановна	16	НП-3		9.45-11.15	9.45-11.15		9.45-11.15		10.00-12.00	МАОУ СОШ №30 корпус 1
		16	НП-3	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30	
		20	СОГ	12.00-12.45		12.00-12.45		12.00-12.45		12.15-13.00	
3	Ледовских Артём Иванович	20	СОГ	12.30-14.00		12.30-14.00					МАОУ СОШ №30 корпус 2
		20	СОГ		18.30-20.00				12.30-14.00		

Отделение художественной гимнастики

№	Тренер-преподаватель	К-во	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий
1	Гайдунко Валерия Анатольевна	12	УТ-1	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00			МАОУ СОШ №30 корпус 2 Пн. Ср. Пт. Сб. Центр
		2	ГСС	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00		

2	Булатов Алексей Александрович (дзюдо)	20	НП-2		13.15-14.45	12.15-13.45			13.30-15.00	МАОУ СОШ №30 корпус 2	
		20	НП-3	12.15-13.45	11.30-13.00			12.15-13.45	11.45-13.15		
		20	НП-4	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	10.00-11.30		
		15	УТ-2	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15	15.15-16.00		
3	Колодин Артём Сергеевич (дзюдо)	12	УТ-1		15.30-17.30		15.30-17.30	17.00-20.00	9.00-12.00	МАОУ СОШ №30 корпус 2	
4	Устинов Сергей Сергеевич (дзюдо)	20	НП-2	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		МАОУ СОШ №30 корпус 1	
		20	НП-3	8.30-10.00		8.30-10.45		8.30-10.45		Пн. Вт. Ср. Чт Пт	
		15	УТ-1	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.15			МАОУ СОШ №30 корпус 2
		15	УТ-1	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			Пн. Ср. Пт.
5	Бахтанов Сергей Александрович (греко-римская)	15	НП-1		14.00-15.30		14.00-15.30		14.30-16.00	Гимназия №7 Вт. Чт. МАОУ СОШ №30 корпус Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. Сб.	
		15	НП-2	15.00-16.30		14.45-16.15		14.45-16.15			
		15	НП-3	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00			
		15	УТ-1	18.30-20.00	18.30-20.00	18.15-20.00	18.30-20.00	18.15-20.00			
7	Шевченко Александр Игоревич (греко-римская борьба)	15	НП-3		13.30-15.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.30-15.00	Гимназия №7 Вт. Чт	
		15	НП-4	16.00-17.30	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	МАОУ СОШ №30 корпус 2 Пн. Вт. Чт. Сб.	