

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о.директора МАОУ СОШ № 30  
\_\_\_\_\_ О.А.Золотова  
« \_\_\_\_ » мая 2025

## РЕЖИМ ДНЯ

Мероприятия	Время
Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 – 9.00
Завтрак 1 смена	9.00 – 9.20
Завтрак 2 смена	9.25 – 9.45
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	9.50 – 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00
Обед 1 смена	13.00 – 13.20
Обед 2 смена	13.30 – 13.50
Послеобеденный сон	14.00 – 15.15
Полдник	15.30 – 16.00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия, работа секций и кружков.	16.00 – 17.00
Вечерняя линейка. Уход домой	17.30